

ZUR SEITE

Anhängliche Kleinkinder werden zu rebellierenden Teenagern, der liebevoll ausgesuchte Weihnachtsbaum wird, seiner überdrüssig geworden, jetzt im hohen Bogen aus dem Fenster geschmissen, überflüssige Kilos verschwinden mit der richtigen Methode im Nu von den Hüften und dank Weiterbildungskursen bleiben Aargauerinnen und Aargauer auch bildungsmässig à jour – wir sind in Bewegung, in welcher Form auch immer. Auch ich breche beruflich zu neuen Ufern auf und ziehe «ein Haus weiter».



Es hat Spass gemacht Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, auf der Mix-Seite den Aargau und seine vielen Regionen von einer ganz speziellen Seite zu zeigen. Ich bin sicher, sie werden an dieser Stelle auch in Zukunft viel Interessantes erfahren. Auf Wiedersehen.

helen.dietsche@azag.ch

Neues Kursprogramm tak-Laufenburg

Pünktlich zum Jahresbeginn legt tak-Laufenburg das neue Semesterprogramm vor. tak-Laufenburg organisiert seit Jahren Kurse in den Sparten Informatik, Sprachen und Allgemeinbildung. Neben den Sprachen Englisch, Italienisch und Spanisch, in denen Kurse für verschiedene Niveaus angeboten werden, steht ein Französisch-Auffrischkurs auf dem Programm. Zudem werden Deutschkurse für Fremdsprachige angeboten. Im Bereich der Informatik bietet tak-Laufenburg Einstiegskurse in Windows Vista an. Wer seine Fotos bearbeiten möchte, der ist im Kurs «Digitale Bildbearbeitung» goldrichtig. Zudem werden Kurse für die Programme Word und Excel angeboten. Speziell zu erwähnen sind sicherlich die Allgemeinbildungskurse. «Lernen mit Köpfchen» welcher Strategien zum richtigen und schnelleren Lernen vermittelt und der Kurs «Vorstellungsgespräch».

In diesem erhalten die Teilnehmenden Tipps und Tricks zum besseren Auftreten an Vorstellungsgesprächen. Beide Kurse richten sich an Jugendliche. Ebenfalls in die Sparte Allgemeinbildung gehören der Vortrag über Steinheilkunde und der Aquarellierkurs. Das gesamte Kursprogramm und weitere Infos:

tak-Laufenburg
Telefon 062 874 41 75
www.tak-laufenburg.ch



Knut – Christbaum-Weitwurf bei Ikea

Zu Ehren von Knut veranstaltet Ikea Spreitenbach am Samstag, 9. Januar, eine Christbaum-Weitwurf-Meisterschaft. Von 11 bis 16 Uhr können sich Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder beim Christbaum-Weitwurf messen.

www.ikea.ch/spreitenbach



Vortrag mit Konfliktmanagerin Garibovic



Was tun, wenn alle Seile reißen. Kinder und Jugendliche völlig ausser Kontrolle sind? So unterschiedlich die Geschichten

Unter dem Patronat der Atriumschule wird Konfliktmanagerin Sefika Garibovic, bekannt aus diversen Fernsehauftritten und Zeitungsberichten, zum Thema «Spannungsfeld unregierbare und austherapierte Kinder und Jugendliche» referieren und Zuhörerfragen dazu beantworten. Der Vortrag findet statt:

- Donnerstag, 14. Januar, 19 Uhr im katholischen Kirchgemeindehaus, Fislisbach. Anmeldungen bis Montag, 11. Januar per mail oder Telefon.

Atrium
Schule für individuelle Fortbildung
Alte Birmenstorferstrasse 3
5442 Fislisbach
Telefon 056 470 37 67
www.atrimumschule.ch
www.garibovic.ch
info@atrimumschule.ch

der thematisierten Jugendlichen auch sind, eines haben sie alle gemeinsam: Diese Jugendlichen wurden alle aufgegeben. Unzählige Therapien und Heimaufenthalte haben sie hinter sich gebracht. Doch niemand konnte ihnen das geben, wonach sie suchten. Grenzen, Regeln, Vertrauen, Anerkennung und Liebe.

Neue Kurse Qigong in Aarau

Qigong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Körper und Geist werden durch meditative Übungen entspannt und gestärkt, Stress wird abgebaut und die Körperhaltung verbessert. Besuchen Sie unverbindlich den ersten Kursabend des neuen Semesters am Mittwoch, 20. Januar, von 17.45 bis 18.45 Uhr im Kurszentrum Aarau (Laurenzenvorstadt 47). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Telefon 076 327 93 96

www.qigong-lebenspflege.ch



Rapid Technic AG: Erfolg am neuen Firmensitz in Killwangen

Die Rapid Technic AG, Killwangen, lud Ende November 2009 ihre Handelspartner, Exportpartner sowie die Presse an den neuen Firmensitz nach Killwangen ein. Verteilt über drei Tage, besuchten gegen 600 Personen die Rapid-Lokalitäten in Killwangen. Abgerundet wurden die Open Days durch einen Brunch für Mitarbeiter am Sonntagmorgen. An Produkteneuheiten wäre beispiels-

weise der neue, nur 89 kg leichte Bergmäher Rapid REX zu erwähnen. Seine kompakte Bauweise und der hydrostatische Antrieb ermöglichen ein leichtes und sicheres Mähen bei bis zu 120% Steigung. Aus dem Bereich Kundenfertigung interessierte insbesondere die Rührreisschweiss-Technologie. Mit diesem Verfahren können Metallteile mittels «Verrühren» (20% unter der

Schmelztemperatur) praktisch ohne Verzug miteinander verbunden werden. Als erste Unternehmung in der Schweiz wendet Rapid Technic AG dieses Verfahren an. Aus dem Bereich Fremdprodukte schliesslich ist der neue Kleintraktor ISEKI ICT-50 zu nennen. Dieser Geräteträger wird dank seiner Wendigkeit und grossen Motorleistung vor allem im kommunalen Bereich eingesetzt und bietet eine Vielzahl an Anbaugeräten und Einsatzmöglichkeiten.

Die Rapid-Gruppe mit Sitz in Dietikon beschäftigt 144 Mitarbeitende. Zur Gruppe gehören die Geschäftsbereiche Industrie (Rapid Technic AG) und Immobilien (Rapid Grünau AG, Rapid M+F Services AG, Logotherm AG). Die Rapid Holding AG ist an der Berner Börse BX kotiert.

Rapid Technic AG, Killwangen
Telefon 044 743 11 11
www.rapid.ch



Sonderverkauf bei Visilab

Kurz vor dem Eintreffen der Frühling- und Sommerkollektionen 2010 offeriert Ihnen Visilab 50% Ermässigung auf eine grosse Auswahl an Korrektur- und Sonnenbrillenfassungen der renommiertesten Marken. Das Angebot gilt bis 13. Februar.

Ein solches Angebot ist nur möglich, weil Visilab zweimal jährlich neue Kollektionen ins Sortiment aufnimmt. Um Platz für die neuen Korrektur- und Sonnenbrillen zu schaffen, bietet Visilab die Modelle der vorangegangenen Saison zum halben Preis an. Nutzen Sie diese Gelegenheit: Eine exklusive Markenbrille bürgt für einwandfreie Qualität, maximalen Komfort und modisches Design. Ob Sie eine Brille für den Alltag, den Sport oder den absoluten Star-Look suchen, Sie finden eine Riesenauswahl an Modellen diverser Styles von cool bis chic über klassisch bis hin zu exzentrisch. Brillenfassungen der grössten Designer- und Sportmarken zum halben Preis,



kompetente Beratung durch qualifizierte Optikerinnen und Optiker mit fundierten Stilberatungskennnissen: Dies alles gibts bei Visilab bis 13. Februar!

Visilab in der Region:
Bahnhofplatz 4, Baden
Telefon 056 203 41 00
Tivoli, Spreitenbach
Telefon 056 401 22 28
www.visilab.ch

Neue Kurse zur Gewichtsreduktion

«Mit Spass zum Wunschgewicht» ab der 2. Woche Januar starten neue Kurse zur Gewichtsreduktion. Das Wellnesscoach-Team Evelyne Forster und Manuela Patolla (im Bild) weiss um die Tücken von gängigen Diäten: Jojo-Effekt, einseitige Ernährung und Energiemangel. Während der 12-wöchigen Abnehmphase werden die Teilnehmer intensiv betreut. Motivation und Durchhaltevermögen werden in der Gruppe gefördert und unterstützt. Ferner werden durch Messungen mit einem medizinischen Körperanalysegerät persönliche Werte wie Muskel- und Organfettanteil, der persönliche Kalorienverbrauch im Ruhezustand und das Stoffwechselalter ermittelt. Die Teilnahmegebühr inkl. aller Kursunterlagen beträgt 89 Franken.

Die nächsten Gruppen (Morgen-, Nachmittag- und Abendgruppen) in Aesch, Basel, Muttenz, Zeiningen und Umgebung starten ab der 2. Woche Januar. Ein späterer Einstieg ist auch möglich. Infos und Anmeldungen:

Manuela Patolla/Evelyne Forster
079 476 36 95/061 261 18 21
www.nuu-wohlgefuehl.com



Primus Property bewertet und vermarktet Immobilien

Heiner Schaeppi (Bild oben) und Daniel Thoma haben im Januar 2009 als Partner die Primus Property AG in Zürich und Aarau gegründet. Das Unternehmen verfügt mit seinem fünfköpfigen Team über eine langjährige Erfahrung in der Bewertung und Vermarktung von Immobilien. Primus Property bietet ihren Kunden von der Bewertung von Rendite- und Selbstnutzerliegenschaften bis hin zur Vermarktung bzw. zum Verkauf von Immobilien ein professionelles Dienstleistungsspektrum an. Kernkompetenzen bestehen einerseits in der Bewertung von Wohnliegenschaften, beispielsweise im Zusammenhang mit Erbteilungen, Scheidungen, Nachfolgeplanungen, von Bauland- und Entwicklungsgrundstücken sowie in der Bewertung von Mehrfamilienhäusern und

Geschäftsliegenschaften. Primus Property zeichnet sich ebenfalls durch grosse Erfahrung in der Durchführung von komplexen Due Diligence-Verfahren aus. Letztere dienen vor allem bei Investitionen oder etwa der Neuausrichtung von Bewirtschaftungsstrategien als wertvolle Entscheidungsgrundlagen. Im Bereich Vermarktung reicht das Dienstleistungsspektrum vom Verkauf von Einfamilienhäusern bis zur Vermarktung von grösseren Neubauprojekten sowohl im Eigentums- wie auch im Mietbereich. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Primus Property AG
Rain 18, Aarau
Telefon 044 457 60 66
Binzallee 4, Zürich
Telefon 044 457 60 60
www.pripro.ch

