

20 Sekunden

Freunde dank Brexit

BERN. Parlamentarier aus der Schweiz und Grossbritannien wollen sich nach dem Brexit-Entscheid für die Beziehung zwischen ihren Ländern einsetzen. Sie haben eine interparlamentarische Freundschaftsgruppe gegründet. Auf Schweizer Seite dabei sind Politiker von SVP, FDP und CVP. SDA

Kooperation mit Iran

WIEN. Die Schweiz und der Iran arbeiten künftig im Bereich der zivilen nuklearen Sicherheit zusammen. Die Nuklearaufsichtsbehörden beider Länder haben am Rande der Generalkonferenz der Internationalen Atomenergieagentur IAEA in Wien eine entsprechende Vereinbarung unterschrieben. SDA

Fortschritt mit Olympia

CHUR. Olympische Winterspiele sollen den Kanton Graubünden wirtschaftlich und gesellschaftlich weiterbringen. Das ist das Ziel der Bündner Regierung, die die Grossveranstaltung 2026 in die Schweiz holen will. SDA

«Oft leben Jugendliche mit ihren Eltern in einer Art WG»

ZUG. Schwierige Jugendliche gebe es nicht: Expertin Sefika Garibovic kritisiert in ihrem Buch Eltern und Therapeuten.

«**BELIEBT** Frau Garibovic, Ihr Buch «**Konsequent Grenzen setzen**» handelt vom Umgang mit «**schwierigen Jugendlichen**». Was meinen Sie damit? Es gibt keine schwer erziehbaren Jugendlichen. Sie werden zu solchen gemacht. Es sind Menschen, die von Gesellschaft, Schule und Eltern keine Achtung erhalten. Auch vermittelten die Eltern ihnen keine Normen und Rituale. Eine Eltern-Kind-Hierarchie fehlt. **Das heisst?** Oft leben die Jugendlichen mit ihren Eltern in einer Art WG. Die Kinder sind Neben-

sache. Auch reden Eltern und Kinder nicht miteinander, streiten und es kommt zu Randalen. Ihre Rebellion ist ein Hilferuf nach Aufmerksamkeit. **Welche Situationen finden Sie vor?** Die meisten Klienten kommen mir bei der ersten Begegnung wie Gorillas vor. Ich sehe ver-

bitterte junge Gesichter, krumme Körper und hängende Köpfe. Sie sind meist depressiv. Zu Hause redet niemand mit ihnen, in der Schule gelten sie als «die Schlimmsten». **Was tun Psychologen?** Es gibt Psychologen und Heilpädagoginnen, die «schwierige Kinder» als Klienten behandeln und sie jahrelang therapie-

ren. Dazu kommt die chemische Industrie, die Probleme mit Medikamenten lösen will. **Wie funktioniert die «Methode Garibovic»?**

«Es gibt keine schwer erziehbaren Jugendlichen. Sie werden zu solchen gemacht.»

Sefika Garibovic

Ich zeige verbal und nonverbal, dass ich helfen möchte. Auch versuche ich, eine Beziehung zu den Jugendlichen aufzubauen, Normen und Werte zu vermitteln und ihnen zu verstehen zu geben, dass sie sich den Eltern unterzuordnen haben.

Mögen Ihre Klienten Sie?

Sehr. Die Mädchen kopieren mich und die Jungs wollen manchmal eine Frau wie mich heiraten. BETTINA ZANNI



Sefika Garibovic ist Expertin für Nacherziehung. Video: Die Fachfrau erklärt ihre Methoden auf 20minuten.ch

discountlens.ch
by Urbach Optik

Gutschein
CHF 20.-
geschenkt

MBW: CHF 60.-, Gutscheincode: 20min1016
Gültig bis 14.10.2016, nicht kumulierbar

SBB: Neues Catering-Konzept

BERN. Die SBB hat gestern darüber informiert, wie das neue Catering-Konzept in den Zügen aussieht. Die Zahl der Speisewagen wird von heute 90 auf 120 erhöht. Das Take-away-Angebot wird ausgebaut. An Bord wird Kaffee von Starbucks verkauft, es gibt Ittinger- und Calanda-Bier – und neu ist

Wein im Offenausschank erhältlich. In der 1. Klasse wird eine Catering-Zone geschaffen, in der man am Sitzplatz bedient wird. Zudem wird eine App getestet, mit der man das Essen bestellen und bezahlen kann. Ein Menü mit Kaffee und einem Glas Wein kostet im Zug rund 30 bis 35 Franken.

Schon ab morgen rollt der erste neue Speisewagen auf der Ost-West-Achse. Ab Dezember wird die ganze Speisewagen-Flotte umgemodelt. Das bisherige System mit den Minibar-Wägeli hatte grosse Verluste eingefahren. Die letzten Wägeli werden Ende 2017 aus den Zügen verschwinden. KÜN



Eine SBB-Mitarbeiterin in einem gestern vorgestellten Bistro-Wagen. KEYSTONE
Video: Sehen Sie auf 20minuten.ch, wie es in den neuen Speisewägen der SBB aussieht